



Menús – Noviembre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

 **Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
V: Alimentos Vegetarianos
 (Escuelas que Reciben Comidas del NNC Solamente)**

			11-1 ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche	11-2 ★ Pan Relleno con Mermelada de Uva - V Fruta Leche
11-5 Mini Tostadas Francesas - V Fruta Leche	11-6 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	11-7 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	11-8 Sándwich de Huevo con Queso - V Fruta Leche	11-9 Panqueques de Canela - V Fruta Leche
11-12 FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS	11-13 Cereal - V Fruta Leche	11-14 Panqueques de Canela - V Fruta Leche	11-15 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche	11-16 Opción del Gerente Fruta Leche
11-19 Panqueques de Canela - V Fruta Leche	11-20 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	11-21 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	
11-26 Cereal - V Fruta Leche	11-27 Wrap con Huevo y Queso Fruta Leche	11-28 Mini Tostadas Francesas - V Fruta Leche	11-29 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche	11-30 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche

Posted 10/27/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422